

ÖZGEÇMİŞ

Yeşim Ünal

KİŞİSEL BİLGİLER	
İsim- Soyisim	Yeşim Ünal
Unvan	Psk. Dr.
Doğum Tarihi	08.08.1982
E-Mail	yesimu@gmail.com

EĞİTİM DURUMU			
Derece	Alan	Üniversite	Yıl
Lisans	Psikoloji	Ankara Üniversitesi	2004
Y. Lisans	Ruhsal Travma	Kocaeli Üniversitesi	2014
Doktora	Travma ve Afet Çalışmaları Uygulamalı Ruh Sağlığı	Kocaeli Üniversitesi	2020

SON İKİ YILDA VERİLEN ÖNLİSANS / LİSANS / LİSANSÜSTÜ DÜZEYDEKİ DERSLER				
Akademik Yıl	Dönem	Dersin Adı	Haftalık Saati	
			Teorik	Uygulama
2019-2020	Güz			
	İlkbahar	Travma Psikolojisi ve Krize Müdahale I / II	6	0
2019-2020	Güz	Acil Durum ve Afet Psikolojisi	2	0
	İlkbahar			
2019-2020	Güz			
	İlkbahar	Afet ve Acil Durum Mevzuatı	2	0
2019-2020	Güz	Psikolojide Seçmeli Konular	3	0
	İlkbahar			
2018-2019	Güz	Acil Durum ve Afet Psikolojisi	2	0
	İlkbahar			
2018-2019	Güz	Acil Durum ve Afet Psikolojisi	2	0

	İlkbahar			
2018-2019	Güz			
	İlkbahar	Afet ve Acil Durum Mevzuatı	2	0
2018-2019	Güz			
	İlkbahar	Acil Durum ve Afet Yönetimi-2	2	0
2018-2019	Güz	Acil Durum ve Afet Yönetimi-1	2	0
	İlkbahar			
2018-2019	Güz			
	İlkbahar	Ruhsal Travma Olgularında Yaklaşım İlkeleri, Uygulama Ve Teknikler	3	0
2018-2019	Güz			
	İlkbahar	Psikoloji Terminolojisi	3	0
2018-2019	Güz	Psikolojide Seçmeli Konular	3	0
	İlkbahar			
2018-2019	Güz	Ruhsal travma ve sağlık ilişkisi	3	0
	İlkbahar			
2017-2018	Güz			
	İlkbahar	Afet ve Acil Durum Mevzuatı	2	0
2017-2018	Güz			
	İlkbahar	Psikososyal Rehabilitasyon	2	0
2017-2018	Güz	Günlük Hayatta Ruh Sağlığı	3	0
	İlkbahar			
2017-2018	Güz	Acil Durum ve Afet Psikolojisi	2	0
	İlkbahar			
2016-2017	Güz			
	İlkbahar	Afet ve Acil Durum Mevzuatı	2	0

ÇALIŞMA DENEYİMİ

2020-halen	İstanbul Ticaret Üniversitesi Psikoloji Bölümü, Öğretim Görevlisi (PT)
2019-halen	İstanbul Bilgi Üniversitesi, Acil Durum ve Afet Yönetimi Bölümü, Öğretim Görevlisi (PT)
2018- 2019	Haliç Üniversitesi, Psikoloji Bölümü, Öğretim Görevlisi (PT)
2018-2019	İstanbul Bilgi Üniversitesi, Acil Durum ve Afet Yönetimi Bölümü, Tam Zamanlı Öğretim Görevlisi
2014- 2018	Sağlık Bakanlığı İstanbul İl Sağlık Müdürlüğü Afetlerde Sağlık Hizmetleri Şube Müdürlüğü
2013-2014	T.C. Sağlık Bakanlığı Türkiye Kamu Hastaneleri Kurumu Başkanlığı / Ankara Birim Sorumlusu
2011-2012	T.C. Sağlık Bakanlığı / Ankara Temel Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü/ Danışman
2010-2011	T.C. Sağlık Bakanlığı / Ankara Acil ve Afetlerde Sağlık Hizmetleri Daire Başkanlığı

2009-2010	T.C. Sağlık Bakanlığı Düzce Atatürk Devlet Hastanesi, Psikolog
2009-2009	T.C. Sağlık Bakanlığı Kocaeli İl Sağlık Müdürlüğü, Psikolog
2007-2009	T.C. Sağlık Bakanlığı Düzce Atatürk Devlet Hastanesi, Psikolog
2004-2007	Türk Kızılayı Düzce Toplum Merkezi / Düzce Proje Koordinatörü / Psikolog

YURTDIŞI ÇALIŞMA DENEYİMİ

2017	Suriye / Cerablus / Jarabulus İhtiyaç Tespiti ve Psikososyal Destek Süpervizyonu
2011/2012	Suriye Mülteci Çadırkentleri T.C. Sağlık Bakanlığı, Sağlık İhtiyaç Tespiti
2011	Pakistan Sel Felaketi T.C. Sağlık Bakanlığı, Sağlık Koordinatörü
2008	Afganistan T.C. Sağlık Bakanlığı, Eğitimci
2006	Pakistan Depremi /Muzaffarabad / İslamabad Türk Kızılayı, Psikososyal Destek Sorumlusu
2005	Sri Lanka Tsunami / Colombo / Kalutara Türk Kızılayı, Psikososyal Destek Sorumlusu

YAYINLAR

A. Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

- A1. Olcay Gul, S., Ardiç, A. Olgunsoylu, B., **Ünal, Y.** (2017) Posttraumatic Stress Symptoms and Related Variables in Families of Children with Disabilities, International Journal of Early Childhood Special Education 9(2):111-127, (DOI: 10.20489/intjces.375107)
- A2. Ünal, Y., **Ünal, Y.**, Öztürk, D.A., Emir, G.K., Yılmaz, M., Kutlu, G. (2017) The Evaluation Acute Traumatic Stress Level in Close Relatives of Stroke Patients, Psychiatry Investigation, 14(5): 546-549, (DOI: Print ISSN: 1738-3684, On-line ISSN: 1976-3026)
- A3. Tekeli-Yeşil, S., Işık, E., **Ünal, Y.**, Almossa, F., Konsuk-Ünlü, H., Aker, A.T. (2018) Determinants of Mental Disorders in Syrian Refugees in Turkey Versus Internally Displaced Persons in Syria, American Journal of Public Health 108(7):e1-e8, (DOI: 10.2105/AJPH.2018.304405)

B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında (Proceedings) basılan bildiriler:

- B1. **Ünal, Y.**, Tural, U., Kılıç, C. (2014) Evaluation of Volunteer And Professional Disaster Workers In Terms of Post Traumatic Stress Disorder and Perceived Social Support, Oral Presentation. V. European Conference on Social and Behavioral Sciences Baltic Institute of Humanities, St Petersburg, Russia, September 11-14, 2014.
- B2. Işık, E., **Unal, Y.**, Şahin, S., Aker, A.T. (2017) Level of Acculturative stress among Syrian refugees in Turkey. Poster presentation, 15th European Conference on Traumatic Stress, Odense, Denmark.
- B3. Şahin, S., **Unal, Y.**, Işık, E. (2017) Psychological well-being after a terrorist attack. Poster presentation, 15th European Conference on Traumatic Stress, Odense, Denmark.
- B4. **Unal, Y.**, Işık, E., Demircioğlu, M., Şahin, S., Yılmaz, T. (2017) The prevalence and predictors of PTSD after a terrorist attack. Oral presentation, 15th European Conference on Traumatic Stress, Odense, Denmark.
- B5. Olçay-Gül, S., Olgunsoylu, B. ve **Ünal, Y.** (2015). The examination of traumatic stress levels of the parents, who have and does not have a handicapped child, from the aspect of different variables. Oral Presentation, VI. European Conference on Social and Behavioral Sciences, Bucharest, Romania.

YAYINLAR (Devam)

- B6. Kılıç, C., **Ünal, Y.**, Kara HK (2019) Nonviolent Communication (NVC): As a Self-Care method on Developing Empathic Skills Toward Themselves of Trauma Workers. Poster presentation, 16th European Conference on Traumatic Stress Studies, Rotterdam, Holland.
- B7. **Ünal, Y.** (2019) Afetlerde Psikososyal Destek Ve Temel İlkeleri. 5. Uluslararası Deprem Mühendisliği Ve Sismoloji Konferansı. 8-11 Ekim, ODTÜ. Ankara.
- B8. **Ünal, Y.** (2019) Afetlerde Psikososyal Destek Faaliyetleri. International Disaster & Resillience Congress. 26-18 June. Eskişehir
- B9. **Ünal, Y.** (2019) Afet Çalışanlarının Karşılaştıkları Stres Faktörleri ve Stres Tepkileri. VI. Uluslararası Deprem Sempozyumu. Kocaeli.

C. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan bildiri kitabında basılan bildiriler

- C1. Olçay-Gül, S., Olgunsoylu, B., ve **Ünal, Y.** (2015). Farklı yetersizlikleri olan çocuğa sahip ailelerin travma sonrası stres ve sosyal destek düzeylerinin incelenmesi. 25. Ulusal Özel eğitim Kongresi'nde sunulan sözlü bildiri, İstanbul.

D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler :

- D1. **Ünal, Y.**, Işık, E., Şahin, S., Tekeli-Yeşil, S. (2017) Sağlık Afet Çalışanlarının depreme ilişkin bireysel hazırlık düzeylerinin değerlendirilmesi: Ulusal Medikal Kurtarma Ekipleri (UMKE) Derneği Örneği. DEÜ Tıp Fakültesi Dergisi, 31 (2): 71-80.

E. Kitap veya Kitap Bölümü:

- E1. **Ünal, Y.** (2017) Afet Psikolojisi. İçinde: Afet Tıbbı ve Yönetim İlkeleri. Gökhan, K. ve Nurettin, T. (Eds), ISBN: 978-975-06-2211-3. Anadolu Üniversitesi Açıköğretim Fakültesi Yayını No: 2432: Eskişehir.

F. Konuşmacı Olarak Katıldığı Panel/Seminerler:

- F1. Good Practices In Communication Improve Community Preparedness, TACTIC Project, Krakow, Poland. TACTIC Project, 2015 13-14 Kasım, Poland.

G. PROJELER

G. Projeler/Eğitimler

- G.1. Zihinsel Engelli Öğrencilerin Öğretmen Ve Velilerine Yönelik Afet Eğitimi Projesi
Yürütücü: Japonya Uluslararası İşbirliği Ajansı (JICA)&Milli Eğitim Bakanlığı
Deprem afet riski yüksek illerdeki zihinsel engelli öğrenciler ile bu öğrencilerin öğretmen, yardımcı personel ve ailelerine yönelik olarak afet risk azaltma ve afete hazırlık kapsamında uygulamalı eğitimler tasarlanması ve verilmesi.
Görev: Uzman Eğitmen

- G.2. Capacity Building of Refugee Mental Health Projesi 2017/2019

Yürütücü: UNPA& İstanbul Bilgi Üniversitesi

Kapsam: Suriyeli Mültecilerle çalışan psikolog ve sosyal çalışmacılara yönelik travmatik stres ve ilişkili ruhsal tabloların değerlendirilmesi ve yönetimine ilişkin bilgi ve beceri kazandırma eğitimlerinin tasarlanması.

Görev: Eğitici / Uygulayıcı

G.3. Sosyal Hizmet Merkezlerinin Kapasitesinin Geliştirilmesi Projesi

2018/2019 Yürütücü: UNFPA & Aile, Çalışma ve Sosyal Politikalar

Bakanlığı

Kapsam: Suriyeli Mültecilerle çalışan psikolog ve sosyal çalışmacılara yönelik travmatik stres ve ilişkili ruhsal tabloların değerlendirilmesi ve yönetimine ilişkin bilgi ve beceri kazandırma eğitimlerinin tasarlanması, uygulanması.

Görev: Eğitim Uzmanı

Konu: Psikolojik İlk Yardım, Psikososyal Destek, Mülteci Ruh Sağlığı Temel İlkeleri, İhtiyaç ve Kaynak Analizi, Çalışana Destek Uygulaması

G.4. Türk Kızılayı Psikososyal Destek Eğitimi Mart/2019

Yürütücü: Türk Kızılayı

Kapsam: Suriyeli Mültecilerle çalışan psikolog ve sosyal çalışmacılara yönelik eğitimlerinin verilmesi.

Görev: Eğitici

Konu: Psikolojik İlk Yardım, Psikolojik Triyaj

G.5. The Role Of Media in Risk Communication: How Can The Media Contribute To Individual Preparedness For An Earthquake?

Yürütücü: Hacettepe Üniversitesi Halk Sağlığı Enstitüsü & İsviçre Tropikal ve Halk Sağlığı Enstitüsü

Kapsam: İstanbul Beykoz ve Bakırköy ilçelerinde yaşayanların depreme bireysel hazırlık düzeyleri ve davranışlarını biçimlendiren yöntem ve bilgi kaynaklarını tespit etmek amacıyla derinlemesine mülakat ve odak grup çalışmalarının yürütülmesi ile Türkiye'deki medya kuruluşlarının temsilcileriyle deprem haberlerinin ve medyanın bireysel hazırlıktaki etkisini araştırmak amacıyla derinlemesine mülakatların gerçekleştirilmesi.

Görev: Uygulayıcı

G.6. Toplumsal Travmalar ve Afetlerde Psikososyal Destek Eğitimi. 01/01/2017 - 31/12/2018

Yürütücü: Sağlık Bakanlığı Türkiye Halk Sağlığı Kurumu Başkanlığı

Kapsam: Türkiye Halk Sağlığı kurumuna bağlı kurumlarda çalışan psikolog, pedagoğ ve sosyal hizmet uzmanlarına bireysel ve toplumsal travmalara yaklaşım konulu

kapasite geliştirme eğitimi

Görev: Eğitici

Konu: Psikolojik İlk Yardım, Afetlerde Psikososyal Hizmetler, Afet Yönetimi

G.7. Dünya Sağlık Örgütü Ruh Sağlığı Gereksinimi Eylem Programı (mhGAP). 01/12/2016-12/05/2017

Yürütücü: Sağlık Bakanlığı ve Dünya Sağlık Örgütü

Kapsam: MhGAP Müdahale Rehberi- Versiyon 2.0'ın Türkçe'ye çevrilmesi ve uyarlanması ve birinci basamakta hizmet veren Türk ve Suriyeli hekimlerin eğitimi.

Görev: Eğitici

G.8. Suriyeli Hekimlere Yönelik Türk Sağlık Sistemine Uyum Eğitimi, 21/11/2016-31/08/2017

Yürütücü: Sağlık Bakanlığı ve Dünya Sağlık Örgütü

Kapsam: Göçmen sağlığı merkezlerinde hizmet verecek olan Suriyeli hekimlere Türk sağlık sisteminin tanıtılması

Görev: Eğitici

Konu: Ruhsal Travma ve İlişkili Hastalıklar, İntihar ve İntihar Önleme

G.9. Türkiye'de Yaşayan Suriyeli Mültecilerin İhtiyaçlarının, Ruh Sağlığı Durumlarının ve Uyum Sorunlarının Tespit Edilmesi, 15/01/2016 - 15/05/2016

Yürütücü: Kocaeli Üniversitesi ve Dünya Sağlık Örgütü

Kapsam: Türkiye'de Yaşayan Suriyeli Mültecilerin İhtiyaçlarının, Ruh Sağlığı Durumlarının ve Uyum Sorunlarının Tespit Edilmesi

Görev: Araştırmacı

G.10. TACTIC Project (Tools, methods and training for communities and society to better prepare for a crisis) Good Practices In Communication Improve Community Preparedness, Krakow, Poland. TACTIC Project, 2014-2015, Poland.

Yürütücü: Helmholtz Centre For Environmental Research- UFZ & Trilateral Research Ltd & Northumbria University & European Dynamics SA & Institute of Meteorology and Water Management – National Research Institute & Middle East Technical University & Saxon State Office for the Environment, Agriculture and Geology & The Stakeholder Advisory Board

Kapsam: Bireylerin ve toplumların afetlere daha iyi hazırlanması için yeni yöntemlerin geliştirilmesi.

Görev: Uzman