

İŞE ALIMLARDA HOBİLERİNİZ HANGİ MESAJLARI VERİYOR?

Kesinlikle yapmadığınız bir hobiyi etkili gözükmesi için özgeçmişinizde veya mülakatınızda belirtmeyin. Karşınızdaki kişi tesadüfen belirttiğiniz hobinin uzmanıysa zor duruma düşebilirsiniz. Dürüst olmak her zaman kazandırır.

CV'nizi hazırlarken veya mülakat sırasında o işe ne kadar uygun olduğunuzu iddia ettiğiniz yetkinliklerin kanıtlarını da sunmanız gerekir. Bu noktada hobileriniz sizin kurtarıcınız olabilir. Şimdi örneklere göz atalım:

Amatör Oyunculuk

Örneğin tiyatro oyunculuğu eğitimi alıyor ve amatör oyunlarda rol alıyorsunuz. Bu hobi sizi konfor alanınızın dışına zorlar ve doğaçlama becerilerinizi geliştirir. Topluluk önünde konuşma ve sunum becerilerinizin iyi olduğuna işaret eder.

Dayanıklılık Sporları

Koşu, bisiklet, trekking, dağcılık, dalış sporları vb. sporlar ile ilgilenen kişiler mental ve fiziksel açıdan güçlüdür. Dikkat, odaklanma ve farkındalık gibi becerileri gelişmiştir. Zorluklarla mücadele eden ve kolayca pes etmeyen imajı çizer. "Sağlam kafa sağlam vücutta bulunur" sözü sizi çok iyi tanımlar.

Enstrüman Çalma

Bir gitar vb. müzik aleti çalmayı öğrenmek nota okumak, zaman yönetimini ve ritim geliştirmenizi sağlar. İyi dinleme becerileri, tekrarlanan başarısızlığın üstesinden gelme ve öz disiplininizin iyi olduğuna işaret eder.

Sanat

Resim vb tüm sanat formları kendinizi yaratıcı bir şekilde ifade etmenizi ve hayal gücünüzün gelişmesini sağlar. Yorucu bir günün ardından stresi kontrol altında tutmak ve verimliliğinizi arttırmak için yararlıdır. Yeterince uzun bir süre

ilgilediğiniz sanata bağlı kalırsanız, bu sizin sabır ve yaratıcı problem çözme yetkinliklerinizin gelişmiş olduğunu gösterir.

Strateji Oyunları

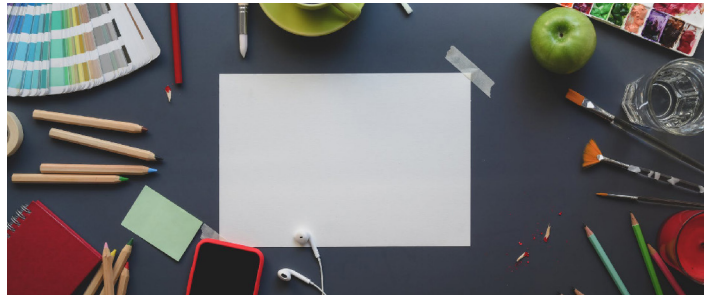
Satranç, Mangala, Go, Domino, Jenga vb. oyunları düzenli olarak belli standartlar çerçevesinde oynuyorsanız strateji belirleme, odaklanma ve analitik düşünme yeteneğinizin güçlü olduğu izlenimini verir.

Takım Sporları

Belli bir grupla düzenli olarak yaptığınız futbol, basketbol, voleybol, paintball, buz hokeyi, kürek vb. takım oyunları takım çalışmasına yatkın, iletişim becerileri güçlü, çatışmalarla baş eden ve farklı fikirlere açık bir birey olduğunuzun işaretini verir.

Kitap Okuma

Çok okuyan insanların daha akıllı ve daha başarılı olma eğiliminde olduğunu yadsıyamayız. Ancak okumayı özgeçmişinizde bir hobi olarak yazmanız gerekmez. Başvurduğunuz işin yetkinliklerine uygun çok okuma yapıyorsanız bu türü yazarak hobilerinizde listeleyebilirsiniz.



NE OKUMALIYIM?

Ad: Konuşmayı Kes Harekete Geç

Yazar: Shaa Wasmund

Baskı Yılı: 2017

Yayınevi: Paloma Yayınevi

Konu: Hayat hızla akıp gidiyor ve yapmak istediğiniz şeyleri yapmaya başlamak için en iyi vakit "tam şu an."

Tabii ki korkularınız olabilir ve olması da çok doğal ama onları anlamak sizin duruma hâkim olmanızı sağlayacak.

Bu kitapta size gaz verecek pratik araçlar ve egzersizler bulacaksınız ve sonra başlamanın durumları hemen değiştirebildiğini göreceksiniz.

Sadece bir yerden başlayın. Neresi olursa ama bunu şimdi yapın. Başkaları için çalışanlar ya da kendi patronu olanlar, âşık olanlar ya da aşksız olanlar, sanatçılar, bilim insanları, meşguller ve gözünü saatten ayırmayanlar... Ama en çok da tutkulu olanlar... Beklemenin faydası yok. Başlamak ilerlemektir.



NE İZLEMELİYİM?

Ad: Patch Adams

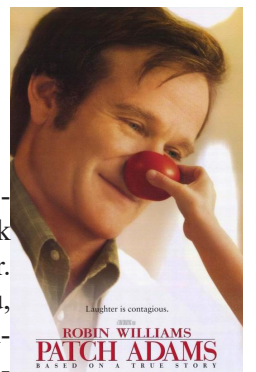
Vizyon Tarihi: 1999

Yönetmen: Tom Shadyac

Tür: Dramatik komedi, Biyografik

Imdb: 6,8

Konu: Patch Adams, hayatın herkeşe biraz takdim ettiği dertlerden pek de nasibini almamış olan bir adamdır. İyimserliği öyle bir noktadadır ki, bu, etrafındakileri rahatsız etmektedir. Günün birinde tıp fakültesindeki hocalarından biri sinirli bir tavırla palyaço olmasını önerir. Patch Adams buna sıcak bakar. Ancak öğrenim gördüğü okulu bitirerek bir doktor olmayı da istemektedir. Patch, birçok unvana aynı anda sahip olacağı ilginç bir yolculuğa çıkmak üzeredir. Robin Williams'ın başarılı oyunu ile takdir topladığı filmin yönetmen koltuğunda daha sonraları Bruce Almighty ile daha fazla tanınacak olan Tom Shadyac oturuyor.



ONLINE ETKİNLİK ÖNERİLERİ

- 10.04.2020
Dijital Kariyer Fuarı
<https://bit.ly/345yVSP>
- 17.04.2020 - 14:00-15:00
Korona Günlerinde Dijital Reklamlar (Online Sohbet)
<https://bit.ly/34a4fzy>
- Nilüfer Kent Tiyatrosu
Tiyatro Arşivi
<https://bit.ly/2UYdRcK>
- Arkas Sanat Merkezi
Sanal Müze
<https://bit.ly/3bT1V2z>
- Louvre Müzesi
Sanal Tur
<https://bit.ly/2R9h886>
- Farklı Kaydet
Podcast
<https://bit.ly/3bWZFaE>

KARIYER MERKEZİ ETKİNLİKLERİ**Kitap Analiz Uygulaması**

Uygulama Adı: Biblioteca

- Uygulamayı masaüstünüze indirerek okuduğunuz kitapları kaydedebilir ve analiz sonuçlarını görebilirsiniz. Okumalarınızı yönlendirmek için size fikir verecektir.
 - Uygulama içindeki yardımcı linklerle araştırma ve analiz yapabilir, ücretsiz online kitapları da okuyabilirsiniz.
 - Örneğin bilim-kurgu alanında çok kitap okuduysanız farklı türlere yönelebilirsiniz. Ya da çalışmak istediğiniz alanda çok az kaynak okuduğunuzu fark edebilir, okumalarınızı bu sonuçlara göre yönlendirebilirsiniz.
- Uygulamayı geliştirdiği için İşletme Enformatiği öğrencisi Ahmet Karadağ'a teşekkür ederiz.

İndirmek İçin: <https://bit.ly/3eiN1oB>

KENDİN YAP !**Eski Tişörtünüzden Poşet/Çanta Yapın!****Araçlar ve Malzemeler**

- Eski tişört (Daha kalın kumaş, daha sağlam çanta)
- Keskin makas, tercihen kumaş makası
- Yıkabilir kalem

**Talimatlar**

1. Tişörtün kollarını kesin
2. Boyun çizgisi alanını kesin (Büyük bir kâsenin ağız kısmını koyarak yapabilirsiniz).
3. Tişörtü ters çevirin ve çantanın ne kadar derin olmasını istediğinizi belirleyin, kalemle çizin.
4. Çizdiğiniz yerin alt kısmını saçaklı bir şekilde kesin. İki taraftaki saçakları da birbirine düğüm atın.
5. Attığınız düğümleri de bir araya getirerek ikişerli üçerli gruplar halinde düğümleyin.
6. Son olarak tişörtü tekrar ters çevirelim, düğümlü kısımlar içeriye gelsin. Çantanız hazır! :)

[Kaynak: https://bit.ly/2R8S0hA](https://bit.ly/2R8S0hA)

BAŞARI HİKAYESİ**Naşide Gözde DURMUŞ****Doğum Tarihi ve Yeri:** 1985

İzmir

Bilim İnsanı ve Genetikçi



1985 yılında İzmir'de dünyaya geldi. 2003 yılında Orta Doğu Teknik Üniversitesi (ODTÜ) Moleküler biyoloji bölümünde lisans eğitimine başladı. Fulbright bursunu kazanarak yükseköğrenim için Amerika Birleşik Devletleri'ne gitti. 2014 yılında Stanford Üniversitesi'nde doktora sonrası araştırmacı olarak göreve başladı. Dr. Durmuş'un araştırmaları, nano ve mikro teknolojilerin kanser ve antibiyotik direnci gibi dünyayı tehdit eden sağlık problemleri üzerine uygulamaları üzerine yoğunlaşmaktadır. 2015 yılında MIT Technology Review dergisinin her sene seçtiği "35 Yaş Altı Yenilikçiler Listesi"nde (Innovators Under 35, TR35), tıp ve biyolojide çığır açan 35 liderlerden biri olarak seçilmiştir. Durmuş, ilgi alanına biyomedikali, mühendisliği, tıbbi, informatiği ve matematiği de katarak hastalıkların tedavisinde herkesin kolayca alabileceği ucuz aletler geliştirmek üzerinde çalışmaktadır.

[Kaynak: https://bit.ly/39MP54R](https://bit.ly/39MP54R)

SÖYLEŞİ KÖŞESİ

Tıpkı havadaki oksijen gibi suyun azlığı tüm sistemi etkiler. Bu yüzden su alımı hayati bir konudur. Kişi su içmeye alıştırmalı ve kişiye buna uygun tıpkı egzersiz çalışmaları gibi planlar yapılmalı.

KM-İrem: Diyetisyenlik bölümüne nasıl adım attınız ve bu alanda nasıl ilerlediniz? Mesleğinizi seçmede etkili olan faktörler neler oldu?

Uzm.Dyt.Mehmet Akif Atay: Üniversiteye hazırlık yıllarımda sağlık ve beslenme bölümünü hep düşündüm, tercih dönemi üniversiteleri gezerken beslenme bölümünden hocam da olan...

KM-İrem: Bu meslek alanında uzmanlaşmak isteyen kişilerde ne gibi özellikler olması gerekiyor? Belli teknik özellikler ya da liderlik özellikleri gerekiyor mu?

Uzm.Dyt.Mehmet Akif Atay: Beslenme ve Diyetetik bölümü insan merkezli ve sürekli yeni bilgi öğrenme üzerine kurulu bu sebeple tutkulu bir meraklı olmak gerekir. Temel olarak insan sağlığı...

KM-İrem: Diyet nedir önce bunu tanımlar mısınız?

Uzm.Dyt.Mehmet Akif Atay: DSÖ'nün güzel bir tanımını var; kişinin sağlık, fiziksel ve ruhsal yönden kendini tam olarak iyi hissetmesi halidir. Kısaca diyet...

KM-İrem: Diyette sıklıkla yapılan hatalar hangileri?

Uzm.Dyt.Mehmet Akif Atay: Günümüzün en büyük problemi olan hız konusu diyet yapan kişiyi de etkiler her şeyin hızlı olmasını ister ve mucize bekler. Tabi ki bu konu da manipülasyona açık hale...

KM-İrem: Sağlıklı beslenmek sizin için ne ifade ediyor?

Uzm.Dyt.Mehmet Akif Atay: Sağlıklı beslenmek bir bütündür. Kişinin yaşadığı bölge, özel durumları gibi birçok konu sağlıklı beslenme tanımını değiştirir ve günümüzde çok hareket edip...

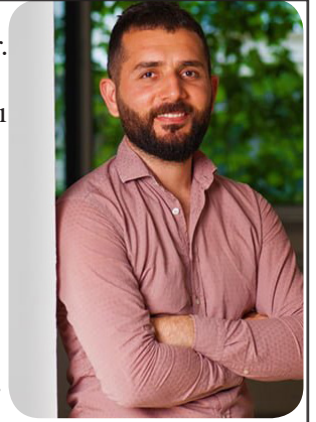
KM-İrem: Evde kalmamız gereken bu süreç içerisinde gün içinde nasıl besleniyorsunuz, neler yapıyorsunuz?

Uzm.Dyt.Mehmet Akif Atay: Tabi ki olağanüstü durumlar yaşadığımız bugünlerde öncelikle zihnimizi temiz tutmak ve temel konular olan uyku, yediğimiz öğün sayısı...

KM-İrem: Su içmekte zorlananlar için tavsiyeleriniz var mı?

Uzm.Dyt.Mehmet Akif Atay: Su bedenimiz için bir ortamdır. Yani tıpkı havadaki oksijen gibi suyun azlığı tüm sistemi etkiler. Bu yüzden su alımı hayati bir konudur. Kişi su içmeye alıştırmalı ve kişiye...

(Röportajın tamamına "<https://bit.ly/2K4Q85p>" linkinden ulaşabilirsiniz.)



Haliç Üni. Mezunu
Uzm. Diyetisyen
Mehmet Akif Atay

TARİHTE BU AY

- **1 Nisan 1976:** Apple; Steve Jobs, Steve Wozniak ve Ronald Wayne tarafından kuruldu.
- **1 Nisan 2004:** Google, Gmail'i halka duyurdu.
- **3 Nisan 2010:** Apple, iPad'i piyasaya sürdü.
- **9 Nisan 1860:** Dünyada ilk kez bir ses kayıt altına alınabildi.
- **10 Nisan 2019:** Event Horizon Telescope projesi araştırmacıları, M87 galaksisinin ortasındaki kara deliğin fotoğrafını çekerek dünyada ilk defa bir kara delik görüntüsü elde ettiler.
- **12 Nisan 1961:** Sovyetler Birliği, uzaya ilk insanı gönderdi. Vostok 1 ile uzaya giden Yuri Gagarin, uzayda 108 dakika kaldı.
- **12 Nisan 1993:** Türkiye İnternet'e bağlandı.
- **14 Nisan 1912:** Dönemin en büyük yolcu gemisi RMS Titanic, gece yarısından önce 23:40 sularında bir buzdağı ile çarpıştı ve batmaya başladı.
- **18 Nisan 1936:** İzmit Kağıt Fabrikası'nda, ilk kâğıt imal edildi.
- **21 Nisan 1994:** İlk Güneş dışı gezegenler, Polonyalı gökbilimci Alexander Wolszczan tarafından keşfedildi.
- **23 Nisan 1979:** 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı TRT tarafından "TRT Uluslararası 23 Nisan Çocuk Şenliği" adı ile ilk kez kutlandı.
- **27 Nisan 1927:** Türkiye'de ilk radyo yayını başladı.

GÜNÜN & GELECEĞİN MESLEKLERİ

Kontrol ve Otomasyon Mühendisi

Mesleki Tanıtım Endüstri 4.0 ile birlikte endüstriyel robotlar üretimin her alanında kullanılmaya başlıyor, üretim otomatikleşiyor ve karanlık fabrikalar ortaya çıkıyor. Nesnelerin interneti ile akıllı ve bağlantılı cihazlar ortaya çıkıyor, bu cihazların işlemleri uzak kontrol ediliyor ve kişiselleştirilebilir üretim yaygınlaşıyor. 3 ve 4 boyutlu yazıcıların kullanımı yaygınlaşıyor. Akıllı evlerden dev tesislere, ısıtma, soğutma, aydınlatma başta olmak üzere birçok alan merkezi otomasyonlar tarafından yönetiliyor. Yarın cep telefonlarımızdan evimizdeki, ofisimizdeki birçok elektronik cihazı kontrol edeceğiz. Tüm bu süreçleri analiz edecek, kodlayacak, yönetecek ve geliştirecek kişilere ihtiyaç var.

Temel Yetkinlikler

- Analiz ve tasarım yapabilme
- Analitik ve fonksiyonel düşünme
- Tasarım odaklı düşünme
- Matematiksel ve algoritmik düşünme

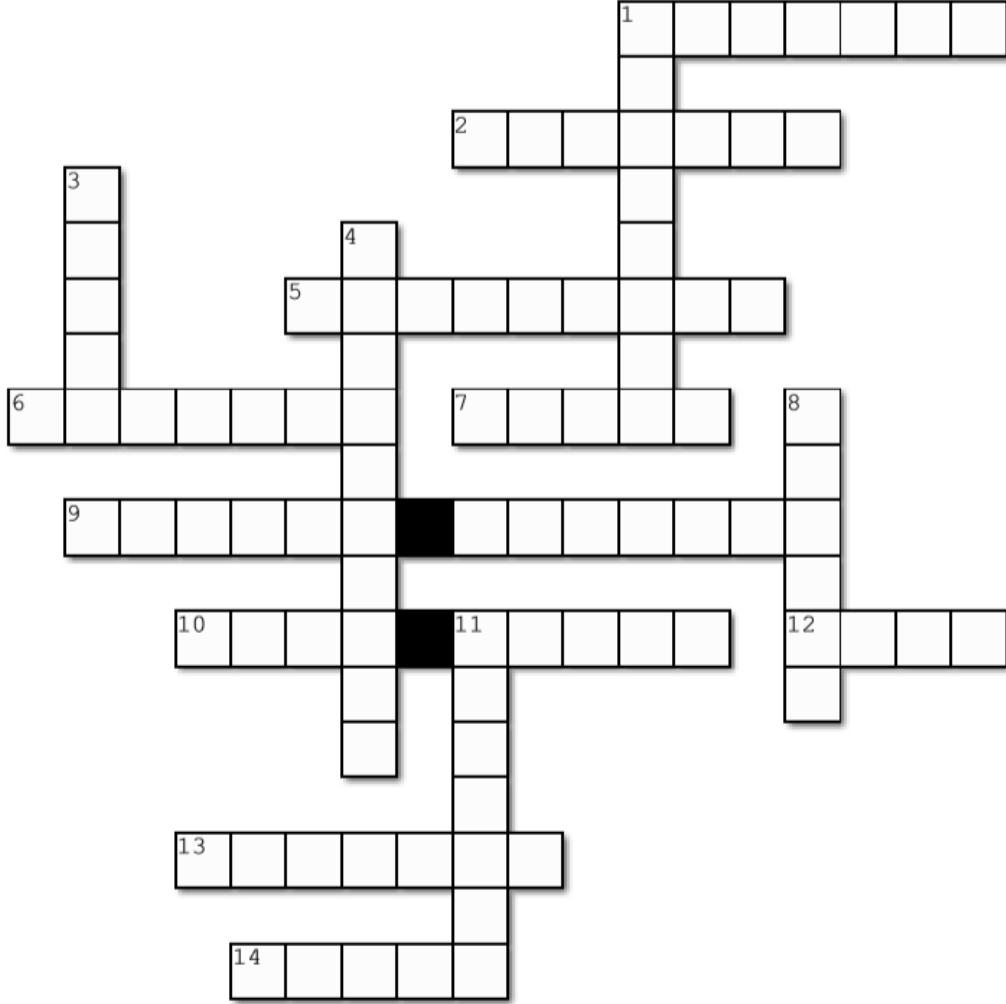
Okunabilecek Bölümler

- Elektrik-Elektronik Mühendisliği
- Bilgisayar Mühendisliği

Kaynak: <https://bit.ly/2yEY2A2>

TÜRKÇE - İNGİLİZCE BULMACA

ELEKTRİK-ELEKTRONİK MÜHENDİSLİĞİ



Haliç Çeviri Kulübü
katkılarıyla

SORULAR

SOLDAN SAĞA

1. Conductor
2. Fuse
5. Commutator
6. Switch
7. Circuit
9. High Voltage
10. Short Circuit
12. Current
13. Outage
14. Solder

YUKARIDAN AŞAĞIYA

1. Insulator
3. Coil
4. Grounding
8. Caliper
11. Distribution

HANGİSİ SENÇE?

- Akım
- Anahtar
- Bobin
- Dağıtım
- Devre
- İletken
- İzolatör
- Kesinti
- Kısa devre
- Kollektör
- Kumpas
- Lehim
- Sigorta
- Topraklama
- Yüksek gerilim

Yandaki sorulara uygun cevabı seç ve yerleştir !