

**MELİS YENGİL**

**DOĞUM YERİ: İZMİR**

**DOĞUM TARİHİ: 08-08-1982**

**EĞİTİMİ**

**Mimarsinan Üniversitesi Güzel Sanatlar Fakültesi, Konservatuarı Bale anasanat dalı moderndans bölümü** yüksek lisans 2008-

**Mimarsinan Üniversitesi Güzel Sanatlar Fakültesi, Konservatuarı Bale anasanat dalı moderndans bölümü** 2001-2007

**Selma Yiğitalp Lisesi** 1997-2000

**Dokuz Eylül Üniversitesi, Konservatuarı Klasik Bale Bölümü, Alsancak Orta okulu** 1993-1997

**M.E.B Özel Özgün Adım Bale ve Dans Kursu ( 6 yıl bale ve salon dansları eğitimi )** 1995-2001

**Gazi İlk Okulu** 1988-1993

**İŞ DENEYİMLERİ :**

**MELİSYENGİLSTUDYO 04/16- DEVAM ETMEKTE**

**SPORIUM SPORTS CENTER** Reformer, Matwork pilates,yoga eğitmeni ve koordinatörü  
04/07- 04/16

**MİMARSİNAN ÜNV. GÜZEL SANATLAR FAK. DEVLET KONSERVATUARI** Pilates  
eğitmeni 10/06 – 05/09

**HYATT REGANCY OTEL** Matwork pilates eğitmeni 09/07 – 09

**ELYSIUM SPORTS CENTER** Yoga , Matwork pilates ve Reformer pilates, eğitmeni  
02/07-08/07

**FITLINE** Matwork pilates eğitmeni 01/07- 09

**SPORTS INTERNATIONAL** Yoga and Matwork pilates eğitmeni 02/06-07

**Y&S CLUP** Reformer pilates eğitmeni 10/06- 07

**MİNE ÇOCUK EVİ** Balet eğitmeni 09/06- devam etmekte

**CORNER HEALTH FITNESS** Yoga eğitmeni 06/06- 02/07

**NEY DANS GRUBU ,** Dansçı 01/05- 05/05

**SULTANS OF THE DANCE ,** Dansçı 2001

**KANDEMİR KONDUK TİYATROSU, İYİ AİLE COCUGU** Dansçı 2005-2006

**İZMİR AMERICAN KOLEJİ** , Bale ve dans eğitmeni 1999-2000 2000-2001

### **EĞİTİMLER .:2001 – 2013**

ALDIĞI EĞİTİMLER- KOREOGRAFLAR VE EĞİTMENLER:

ADLER International Learning Central Europe'un ICF akredite koçluk ve eğitim programı.  
Profesyonel Koçluğun Temelleri 10-2013 – devam etmekte (2. Ve 3. Seviye).

Allisson Waddle : Contemporary Release Teknik , Chi Gong

Ray Schwartz ,Chevy Muraday, Rebeca Lazier, Molly Maxner, Gordi Gali, Diane Elshoult, Frank Handeler, Mary Clare McKenna, Tuğçe Ulugun Tuna , Emre Celik, Selahattin Kara Joao Costa:  
Contemporary Release Teknik

Tetsuro Fukuara , Poul Ilbey : Butoh Teknik

Martin Sonderkamp: Hatha Yoga Release Teknik

Aydın Teker: Anatomi , Doğaçlama (2 yıl)

Maral Ceranoglu , Sebnem Yuksel : Kompozisyon

Bahar Vidinlioğlu-Serap Meriç: Hatha yoga, Klasik bale, Release teknik

Aylin Kalem: Estetik

Sebnem Aksan , Gurur Ertem : Dans Tarihi

Mustafa Kaplan: Kompozisyon

Aydın Teker/ Kompozisyon, bale/ iki yıl

Tuğçe Ulugun Tuna/ contemporary teknik , bartenieff fundamentals, laban hareket analiz, somatic teori, composition, repertuar, structured improvisation/ üç yıl

Chevi Muraday/ contact improvisation, partnering, release teknik , bartenieff fundamentals/ iki ay

Rebecca Laiser/ bartenieff fundamentals, laban movements analiz / bir hafta

Jordi Gali/ flying on the floor/ bir ay

Tonya Lockyer/ bartenieff fundamentals, skinner release teknik / üç hafta

Martin Sondercamp/ contemporary teknik , release teknik , bartenieff fundamentals/ beş ay

Mary Clare McKenna/ skinner release teknik, improvisation, finding forms/ iki hafta

Hatha Yoga eğitimi (devam etmekte)

Ayşe Orhon: Stott Matwork pilates ( stott teknik 3 Weeks)

Fitness Turk : gym stick, pilates ve yoga

Stott PİLATES INTENSIVE, COMPREHENSIVE, ADVANCE Mat, Reformer, Cadillac, Chair, Complete Barrel. Injuries& special populatons (ISP, IMP, IBRL, ICHR, IR., ICCB, CMR, CCCB, AM, AR, ACCB) special populatians  
Tim Fleisher stott pilates IT 2008- North Carolina - USA

Sirin Doruk : Felden Kraiss

Serkan iyimsel: Profesyonel egzersiz eğitmenliği sertifika programı

Rainbeau Mars yoga

Michael Steel Gravity( personal training , group exersices, programing)

Peak Pilates : Nancy Hurd – Marco Graci

Level 1, Level 2, Level 3 / PPCB 1, PPCB 2, PPCB 3 (mat, reformer, cadillac, full barrel, chair)

Techno gym kinesis trainer

ACE personel trainer

TRX Trainer

BOSU Trainer

## **FESTIVAL / KAMP**

### **İdea convention 2015-2016-2017**

Avrupa – Asya da ki Peak Pilates master trainer envoirement camp. Roma - 2013

Köln Sports Fest 2013

Rimini Fest 2012

Avrupa – Asya da ki Peak Pilates master trainer envoirement camp. Barcelona - 2012

ODTÜ Çağdas Dans Günleri\

ORTA DOĞU TEKNİK ÜNİVERSİTESİ Contemporary Dans Festivali

2001-2003-2004-2005

## **VERDİĞİ EĞİTİMLER**

**Peak Pilates:** 1 Sene içerisinde 3 eğitim düzenliyorum. PPS ve PPCB olarak.

2008 de başlayan bu süreçte Master Instructor olarak 2 yıldır eğitim almak ve vermek ile ilgili yükümlülüklerim var.

**Spor Kariyerim,** çocuklar için pilates 2012 – devam etmekte

Spor kariyerim, hamileler için pilates 2013- devam etmekte

**Corner Sports Fest** , Yoga ve esflex pilates ,Simona Eberhardt ,Per Markussen ile birlikte

**Mimarsinan Universitesi Güzel Sanatlar Fakültesi**, Konservatuar pilates eğitmenliği.

2007 Őubat ve mart aylarında farklı TV kanallarında canlı pilates dersi

**9. uluslar arası performans yönetimi semineri**  
nefes egzersizleri ve gevŐeme

**sport marketing tradies**  
nefes egzersizleri ve gevŐeme tekniđi

**FİT FEST 2008** Pilates ve yoga

**ANTİSTAKS İLAÇ TANITIM EGZERSİZLERİ 2010**

**DİĐER SPOR BRAŐLARI**

VOLEYBALL KarŐyaka Spor Klubü

ATLETİZM 6-12 yaŐ Türkiye Őampiyonlukları.

**YABANCI DİL**

İngilizce, iyi seviyede

**HOBİLERİ**

Anatomi , buz pateni , yüzme

**KATILDIĐI PROGRAMLAR:**

Kanaltürk renkli haytlar konuğu, egzersizin hayatımızdaki yeri ve pilates

Expo channel zirvedekiler programı;

Pilates

KANAL A kendi yayını Yasam Enerjisi

Show tv ana haber ev kazaları- sakatlıkları ve bunlardan korunma yolları

Show tv ana haber çalışanların yaşadığı fiziksel sorunlar ve bunlardan kurtulma yolları

Life time: yaşamak ne güzel pilates ve ev için egzersizler

Sports tv: spor ve yaşam programı